

Instalar tarima clavada



H E R R A M I E N T A S



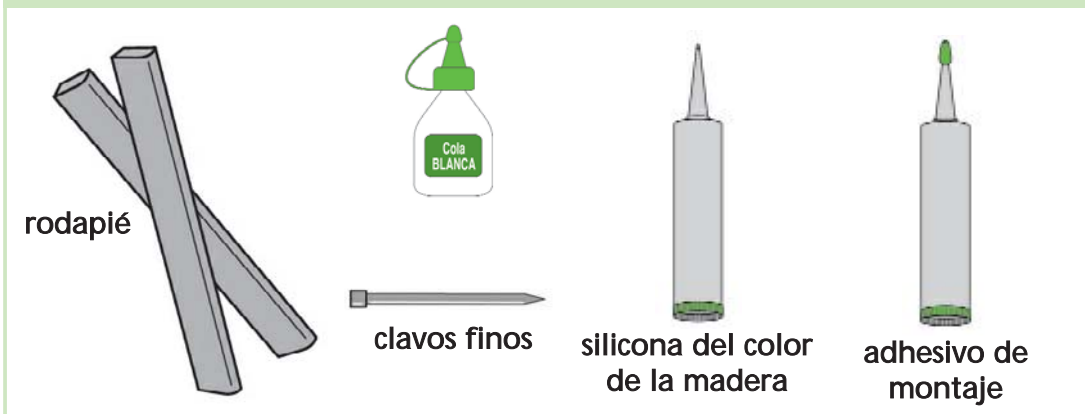
PARA LA COLOCACIÓN DE LA TARIMA

M A T E R I A L E S



PARA LA INSTALACIÓN DEL RODAPIÉ

M A T E R I A L E S



2

Características técnicas

La tarima clavada es el sistema más tradicional para la instalación de un suelo de madera completamente maciza.

Para ello se utilizan laminas macizas, generalmente de pino, roble o haya y otras maderas específicas para su uso en exteriores o cuartos húmedos.

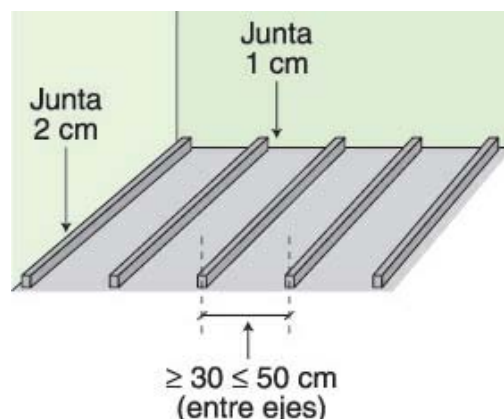
Estas laminas están disponibles en longitudes variables de hasta 2 m y en anchos que oscilan entre los 7 y los 15 cm. El grosor mínimo más habitual es 2,1 cm, aunque se pueden encontrar tarimas de hasta 3,7 cm.

Cada lama, como puedes observar en la ilustración, está provista de dos lengüetas (una en un lado largo y otra en un lado corto) y dos ranuras (en los lados opuestos).



La tarima clavada exige construir una base de madera donde fijar las laminas. Esta base está formada por una serie de rastreles separados entre sí que, junto con las laminas, constituyen el entarimado.

Los rastreles tienen unas dimensiones aproximadas de 4 cm de grosor, un ancho de entre 5 y 7 cm y una longitud de 2 a 2,5 m.



Al decidirte por este tipo de instalación es muy importante que valores el efecto del incremento que va a sufrir la altura del suelo, ya que al grosor del rastrel (4 cm) hay que añadir el grosor de la lama (2 cm, como mínimo).

Si colocas tarima clavada en una sola habitación de la casa, se producirá un escalón en la entrada imposible de evitar. Si además la puerta abre hacia el interior, tendrás que cortarla.

- **Si dispones ya de un suelo**

Si se trata de suelo cerámico, plaqueta, terrazo o moqueta, con un techo de 2,5 m de altura y, además, la reforma que vas a realizar no contempla la sustitución de puertas, es preferible que optes por una instalación pegada o flotante (Ver fichas proyecto "Instalar parqué pegado", "Instalar tarima y parqué flotantes" e "Instalar tarima y parqué flotantes sin cola 1 y 2").

Si el suelo que tienes ahora es de madera, tendrás que retirarlo.

ATENCIÓN

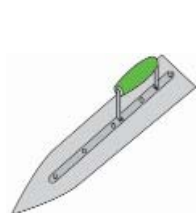
La tarima clavada no es una elección apropiada cuando existe un sistema de calefacción radiante, pues se corre el riesgo de deteriorar la instalación al fijar los rastreles.

Además, la cámara que se crea entre rastreles y lamas impide el funcionamiento correcto de este tipo de calefacción.

- **Suelo de cemento**

El suelo de cemento o "en bruto" es el más apropiado para instalar una tarima clavada.

Para evitar las rugosidades propias de la solera de hormigón, es muy conveniente que extiendas sobre ella un mortero de nivelación. Con ello te aseguras de que los rastreles queden correctamente asentados.



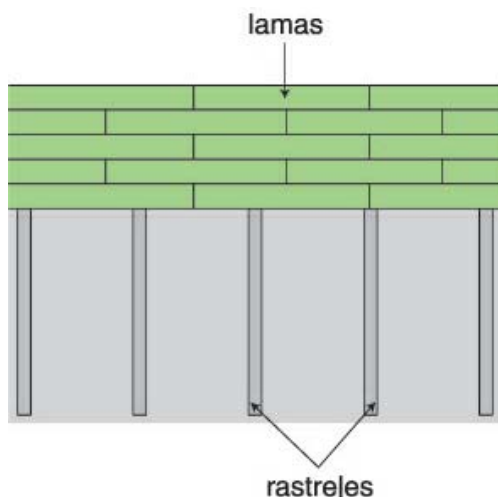
Antes de colocar los rastreles, es muy importante que toda la superficie esté limpia de restos de obra.

4

Instalación de rastreles

A. DISPOSICIÓN

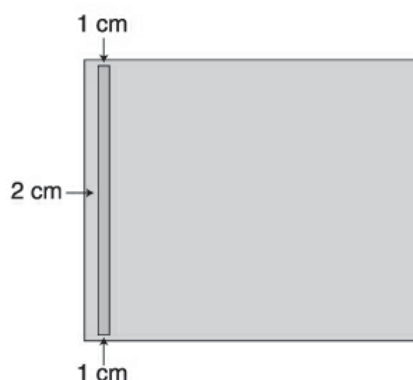
Los rastreles se colocan en paralelo al lado más corto de la habitación y las lamas en paralelo al lado más largo. Haciéndolo así, las lamas quedan siempre perpendiculares a los rastreles.



B. CORTE

Para calcular la medida de los rastreles y cortarlos, sigue estos pasos:

- 1 Mide la distancia entre las dos paredes y descuenta 2 cm.
- 2 Traslada la medida al primer rastrel, traza la línea de corte y córtalo con la ingletadora o un serrucho.



- 3 Preséntalo en su posición, repartiendo los 2 cm de holgura de forma que cada extremo quede separado 1 cm de la pared.

CONSEJO

Si no tienes una ingletadora, recuerda que puedes alquilarla en la mayoría de las tiendas de Leroy Merlin. Disponer de esta máquina te ayudará a ganar precisión y rapidez en todos los cortes: rastreles, lamas y rodapié.



C. DISTRIBUCIÓN Y FIJACIÓN

Ahora ya puedes empezar a colocar rastreles. Sigue para ello estos pasos:

- 1 Calcula a qué distancia vas a colocar los rastreles entre sí en función de la longitud de las lamas de tarima que hayas elegido.
- 2 Sitúa el primer rastrel a unos 2 cm del tabique.
- 3 Presenta a continuación el resto de los rastreles, manteniendo fija la distancia entre sus ejes, a excepción del segundo rastrel que colocarás tomando la medida desde la pared hasta su eje.

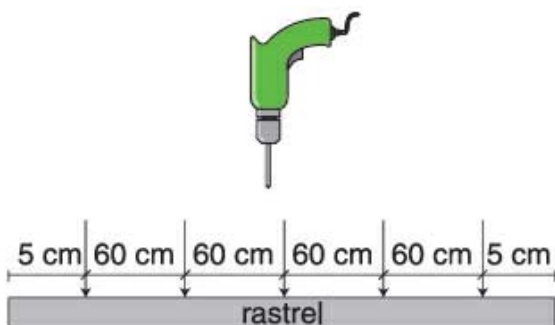
CONSEJOS

- Para tarimas de uso moderado y más de 2 cm de grosor, que suelen ser las más habituales en viviendas, se recomienda una separación entre rastreles de 50 cm.
- Si quieres afianzar más tu instalación, puedes acortar esta distancia hasta los 30 cm, pero nunca por debajo. Trabajarás más, emplearás más material y el entarimado no ganará en calidad por ello.

- 4 Utiliza cuñas de madera para calzar los rastreles en todos aquellos puntos donde exista holgura entre éstos y el suelo.
- 5 Para que el suelo quede nivelado una vez terminado, debes vigilar la correcta nivelación de todos los rastreles durante el montaje, con un nivel de burbuja y reglas metálicas largas. Ve apoyando las reglas sobre los rastreles que vas instalando, coloca el nivel encima y, si es necesario, corrige su posición introduciendo cuñas de madera.

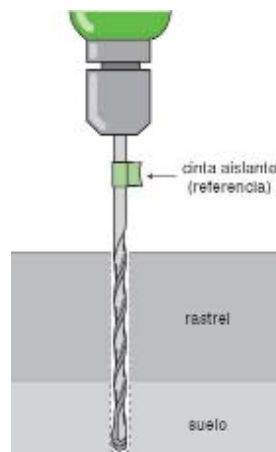
Una vez distribuidos los rastreles por toda la superficie, sigue estas indicaciones para fijarlos al suelo:

- 1 Utiliza tornillos y tacos del tipo fischer. Los tornillos deben tener una longitud suficiente para atravesar el rastrel y penetrar en el suelo un mínimo de 25 mm. Así, por ejemplo, para unos rastreles de 4 cm, necesitas tornillos de 6,5 cm, como mínimo. Elige el número entero más próximo. Es decir, el tornillo más adecuado sería uno de 5 x 70 mm y con un taco del tipo fischer del nº 6.



- 2 Emplea una broca de madera del nº 7 para realizar taladros pasantes en los rastreles cada 60 cm y a 5 cm de los extremos.

- 3** Presenta el primer rastrel en su posición. Con una broca de widia del nº 6, taladra el suelo a través de los agujeros que has realizado en el rastrel.



CONSEJOS

- Para calcular la longitud de la broca de widia, tienes que sumar el grosor del rastrel a la longitud del taco.
- Para no quedarte corto en profundidad, o pasarte y que el taco se hunda, marca una referencia sobre la broca enrollando un poquito de cinta aislante.

- 4** Introduce sólo la punta del tornillo en el taco y pasa taco y tornillo a través del orificio del rastrel. Si lo golpeas con un martillo te resultará más fácil. Enróscalo con un atornillador eléctrico.
- 5** Repite esta operación en todos los rastreles. Para evitar que el rastrel se mueva, empieza por el tornillo de un extremo. A continuación, fija el tornillo del otro extremo y comprueba que el rastrel que estás fijando queda paralelo al anterior. Ahora ya puedes fijar los tornillos centrales.

ATENCIÓN

Las cabezas de los tornillos deben quedar enrasadas con la parte superior del rastrel. Si alguna cabeza no quedara enrasada, saca el tornillo de su alojamiento y utiliza un avellanador. Una vez avellanado el agujero, vuelve a insertarlo y verás cómo ahora queda en su posición.



5

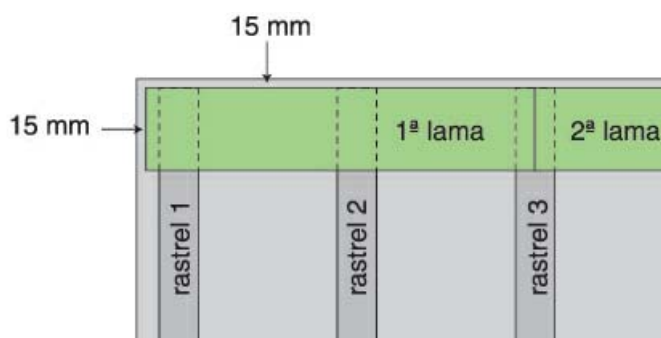
Colocación de lamas

Colocados y fijos al suelo los rastreles, si has decidido incorporar algún producto aislante en el entarimado, éste es el momento de hacerlo. Son apropiadas para este fin: las bolas de arcilla expandida y la lana de roca en rollo.

Antes de empezar a colocar lamas, te conviene presentarlas para evitar que te puedan quedar remates de muy pequeñas dimensiones junto a las paredes que te resultarán difíciles de cortar.

A. PRIMERA FILA

- 1 Empieza presentando la primera lama con la lengüeta hacia la pared. Al hacerlo, no olvides que tienes que mantener una junta entre las lamas y las paredes o elementos verticales equivalente a 2 mm por metro de superficie corrida, con un mínimo de 15 mm.
- 2 Corta la lengüeta del lado largo de la primera lama y la del lado corto para poder colocarla en su posición correcta con respecto a la pared, es decir, a 15 mm de la pared. Como se ve en la ilustración, esta primera lama cubrirá la totalidad del rastrel 1.

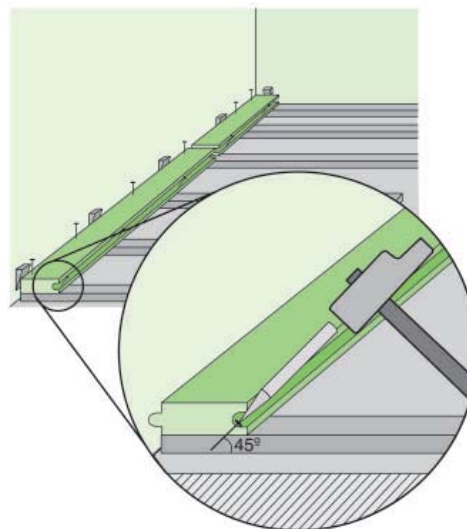


- 3 Para calcular su longitud, ten en cuenta que el otro extremo de la lama debe quedar justo encima del eje de simetría del rastrel 3. No olvides que todos los encuentros de las lamas en sus lados cortos deben apoyar justo encima del eje de los rastreles.
- 4 Coloca cuñas de madera entre la primera lama y el encuentro de ésta con la pared con el fin de mantener la junta y evitar que la lama se desplace cuando la claves.
- 5 Con la lama así acunada, clava un clavo en posición perpendicular en los encuentros de ésta con los rastreles junto a la pared. Repite esta operación con las siguientes lamas hasta completar la primera fila. Al llegar al extremo, mide desde el canto de la última lama completa hasta la pared y descuenta los milímetros de la junta. Traslada la medida a la lama, corta y clava.

ATENCIÓN

Es muy importante que los clavos más próximos a la pared de la primera fila de lamas entren en perpendicular al rastrel. De esta forma evitarás que se mueva la primera fila cuando vayas golpeando el resto de lamas para su ajuste.

- 6 La segunda fila de clavos de la primera fila de lamas y todos los clavos de las filas sucesivas, debes introducirlos inclinados como se muestra en la ilustración. Con ello se impide que las lamas se levanten con el uso y el paso del tiempo.

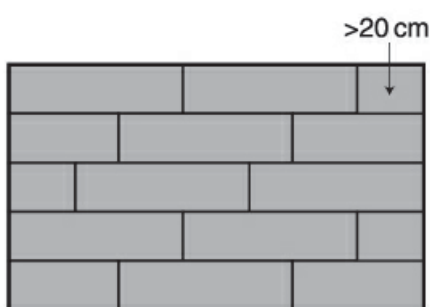


CONSEJOS

- Clavo perpendicular: si achatas la punta del clavo con el martillo antes de introducirlo en el borde de la lama evitas que ésta se abra al golpearlo.
- Clavos perpendicular e inclinado: no introduces el clavo hasta el final con el martillo, podrías deteriorar la lama o la ranura. Golpéalo hasta la mitad, interpón un botador entre clavo y martillo y sigue golpeándolo hasta dejarlo embutido totalmente. Si el clavo no queda enrasado, será imposible introducir la lengüeta de la siguiente lama en la ranura de la que has fijado.

B. FILAS SUCESIVAS

Para colocar la segunda fila de lamas y las sucesivas, sigue estos pasos:



- 1 Si utilizas el recorte de la última lama de la primera fila como pieza inicial de la segunda, en el lado opuesto, te aseguras de que las juntas entre lamas quedan desplazadas. Preséntalo en su posición y marca dónde tienes que cortar para que su extremo quede justo encima del eje del rastrel más próximo. Haz este corte por el lado corto que no tiene ranura.
- 2 Introduce la lengüeta del lado largo en la ranura de la primera lama de la primera fila.
- 3 Interponiendo un retal de lama con lengüeta entre el martillo y esta primera lama de la segunda fila para no deteriorarla, golpéala con el martillo hasta que la junta entre ambas lamas se haya cerrado totalmente.

- 4** Introduce los clavos correspondientes para fijarla a los rastreles.

Siguiendo el mismo procedimiento, coloca todas las filas de laminas hasta llegar a la última.

C. ÚLTIMA FILA

Lo más probable es que la última fila de laminas te exija cortarlas longitudinalmente para ajustarlas a las dimensiones de la habitación. Además tendrás que hacer uso de la tira lama para encajar las laminas.

Recuerda que la última fila de clavos, es decir, los más próximos a la pared, también se introducen en perpendicular a los rastreles.

6

Remates y acabados

A. RODAPIÉ

Como el procedimiento es el mismo, para la colocación del rodapié consulta la ficha proyecto "Instalar tarima y parquet flotantes sin cola 2". Ahora bien, tendrás que adquirir un rodapié de un grosor mínimo de 16 mm para poder tapar la junta perimetral de 15 mm que has ido respetando.

B. INSTALACIONES VERTICALES

Para resolver los encuentros con elementos verticales, consulta los consejos que te damos en la ficha proyecto "Instalar tarima y parquet flotantes sin cola 2".

C. ACABADOS

Utiliza una silicona para madera del color más parecido al de la madera que has empleado y rellena los empalmes entre las piezas del rodapié, los agujeros que has utilizado para mantener fijo el rodapié y cualquier otro desperfecto que se haya podido producir durante la instalación.

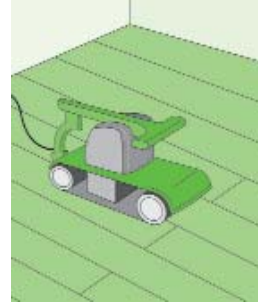
No dejes de hacerlo, le dará un toque de profesionalidad a tu trabajo.

TARIMA SIN TRATAR

Si has adquirido una tarima sin tratar, es conveniente que, una vez terminada la instalación de las lamas, dejes perfectamente enrasada la superficie con un lijado o un acuchillado.



A continuación aplica un tinte y un barniz o simplemente un barniz, si quieres dejar la tarima en su tono natural. Con ello protegerás la madera y le darás más resistencia.



Consulta los Consejos de Pintura para encontrar más detalles acerca de cómo puedes realizar estas operaciones.